

SELBSTHILFE BEI NOTFÄLLEN

Waechterstr. 28
90489 Nürnberg

Tel.: 0911-53 80-90
Fax: 0911-58 14 35

www.kieferorthopaedie-macher.de
info@kieferorthopaedie-macher.de

Sehr geehrte Patienteneltern, sehr geehrter Patient,

trotz unserer Aufklärung über den richtigen Umgang mit kieferorthopädischen Behandlungsgeräten lässt es sich nicht vermeiden, dass kleinere Störungen bei der Handhabung auftreten.

Solange diese nicht weiter stören, ist es ausreichend, den nächsten Behandlungstermin abzuwarten. Sie können allerdings auch sehr schmerzhaftige Auswirkungen haben, was besonders unangenehm ist, wenn man sich im Wochenende oder im Urlaub befindet. Damit Ihnen Ihre freien Tage nicht völlig verdorben werden, geben wir hier einige Tipps, wie Sie sich selbst helfen können, sollte ein Kieferorthopäde oder Zahnarzt für Sie nicht zu erreichen sein.

Sie tragen eine herausnehmbare Spange:

Störung	Notfallmaßnahme
Ein Draht oder eine Klammer ist gebrochen	Draht abzwicken und Spange nur nachts bis zum nächsten Termin tragen ohne zu drehen
Ein Teil der Kunststoffaufbisse ist abgebrochen	Spange weitertragen und wie bisher weiterdrehen, bei Scharfkantigkeit die Kante mit Nagelfeile oder Schmirgelpapier abrunden
Spange ist entzwei gebrochen	Spange nicht mehr tragen und einen Termin ausmachen, wenn Sie wieder da sind
Spange wurde verloren	Wird sie nicht mehr gefunden, bei uns einen Termin ausmachen
Drähte reiben an der Wange	Silikon, Wachs oder zuckerfreien Kaugummi auf störende Drahtstelle legen
Spange passt nicht mehr	Schraube der Spange zurückdrehen, falls erfolglos Spange bis zum nächsten Mal weglassen

Sie tragen eine feste Spange:

Störung	Notfallmaßnahme
Headgear (Gesichtsbogen) ist gebrochen	Headgear weglassen und Termin ausmachen
Band am Zahn für Headgear ist abgegangen	Band herausnehmen und zum nächstmöglichen Termin mitbringen
Quadhelix ist gebrochen	Zum Kieferorthopäden oder Zahnarzt gehen, muss entfernt werden
Bracket ist locker	Dünnen Befestigungsdraht oder Gummi mit kleiner Schere entfernen und Bracket herausnehmen
Band bei Multibandapparatur ist locker	Band mehrmals am Tage vom Zahn abkippen, Zahn säubern und wieder auf Zahn zurückschieben. Baldmöglichst Termin vereinbaren
Stechende dünne Drähte	Drähte mit einem Streichholz oder Zahnstocher zur Seite biegen
Stechende stärkere Drähte	Mit Flachspitzzange umbiegen oder weiter vorne mit Seitenschneider abzwicken und nach hinten rausziehen
Lingualbogen gebrochen	Herausnehmen und weglassen; muss neu angefertigt werden

Wir wünschen Ihnen, dass Ihnen diese Auflistung hilft, auftretende Beschwerden schnell zu beseitigen und dass Sie Ihre Freizeit unbeschwert genießen können.

Ihre Ursula + Claus Macher